

VIVIENDA

VIVIR EN

15

MINIMAS

2

Ya ha llegado a España la 'tinymanía', el gusto por las **CASAS PEQUEÑAS**. Detrás hay un movimiento social que busca simplificar la vida y reducir el gasto energético

PIONERAS. Hoy estas casas son muy codiciadas por los artistas.



Una ciudad de contenedores

La Containers City se construyó en Londres en 2001 en solo cinco meses. El arquitecto Nicholas Lacey pensó en una alternativa económica que permitiera la reutilización de los recursos locales. Su estructura está formada por contenedores

abandonados en los puertos industriales. Empezó con minicasas hechas con módulos ensamblados, pero ahora las construcciones tienen hasta cuatro pisos y diferentes usos. Su coste no llega a la mitad del de una casa convencional.

El veterano presentador del programa de televisión *Tiny Houses*, John Weisbarth, dibuja un cuadrado en el suelo y pide a sus invitados que depositen en él todas sus pertenencias. "¿Insinúas que una vida cabe en este espacio?", protestan perplejos. Lo que Weisbarth les está sugiriendo es que, si quieren ser propietarios de una minicasa, deben empezar por desprenderse de todo lo que no les sirve.

"Al hacerlo, caemos en la cuenta de que compramos bastante más ropa de la que nos ponemos, demasiados alimentos envasados y muebles y enseres que no necesitamos y que ni siquiera nos gustan. Una vez que nos desprendemos de lo superfluo y mantenemos organizado todo aquello que hemos decidido conservar, conseguimos paz y equilibrio", explica Cloti Martínez, experta en organización profesional y autora de *Reorganízate*.

Esta abdicación material significa eliminar caos de nuestras vidas. "No es solo por un tema físico, sino mental y de posicionamiento psicológico. Hago este esfuerzo para vivir mejor, con menos caos alrededor, menos cosas y más control", añade Martínez. Ella resume esta filosofía con un nombre: libertad: "Librarnos de todo aquello que no nos hace falta y cambiar nuestra visión sobre lo superfluo que nos rodea nos hace un poco más libres".

Por el *docureality* pasan parejas como Gus y Kyle, dos bostonianos con una apretadísima agenda profesional y →